

**LUNDI**

9h30	CP
12h30	ELASTEP
18h00	CAF
19h00	STRETCHING

**MARDI**

12h30	C A F
19h00	C P
20h00	STEP

**MERCREDI**

17h30	CIRCUIT TRAINING
18h30	STRETCHING
19h15	SECOND'ATTAQUE

**JEUDI**

10h15	CP
12h30	CP
19h15	C A F
20h00	AERODANCE

**VENDREDI**

18h00	STEP
19h00	SECOND'ATTAQUE

**SAMEDI**

9h15	C A F
10h15	STRETCHING
11h00	SECOND'ANCE

***FRAIS D'INSCRIPTION OFFERTS***

**FORFAIT 3 ACTIVITES :**

Musculation & Cours collectifs & Cardio Training

TARIF	DUREE	OPTION SAUNA
360 €	12 MOIS	20 €
250 €	6 MOIS	15 €
160 €	3 MOIS	10 €
60 €	1 MOIS	5 €

**FORFAIT 2 ACTIVITES AU CHOIX :**

- Musculation & Cardio Training

ou

- Cours collectifs & Cardio Training

TARIF	DUREE	OPTION SAUNA
350 €	12 MOIS	20 €
240 €	6 MOIS	15 €
145 €	3 MOIS	10 €
55 €	1 MOIS	5 €



***SEANCE D'ESSAI OFFERTE***

**HORAIRES**

lundi	9H à 21H
mardi	9H à 22H
mercredi	12H à 21H
jeudi	9H à 22H
vendredi	9H à 21H
samedi	9H à 16H